



महर्षि सान्दीपनि राष्ट्रीय वेदविद्या प्रतिष्ठान, उज्जैन

(शिक्षा मंत्रालय भारत सरकार के अधीन स्वायत्तशासी संस्था)

Maharshi Sandipani Rashtriya Vedavidya Pratishthan

(An autonomous organisation under Ministry of Education, Govt. of India)

पत्र सं. -18-7/2022(प्र.वि.)/मसारावेविप्र/

दिनांक 25-03-2024

कार्यालय आदेश 164)

विषय :- दिनांक 21 जून, 2025 अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से 100 दिवस पूर्व कार्यक्रम आयोजित किए जाने के सम्बन्ध में।

शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के निर्देशानुसार दिनांक 21 जून, 2025 अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के 100 दिवस पूर्व Yoga unplugged, Yoga Maha Kumbh एवं Yoga Prabhava के अन्तर्गत विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया जाना है।

प्रतिष्ठान से सम्बद्ध समस्त वेदपाठशालाओं, गुरुशिष्य परम्परा इकाइयों एवं राष्ट्रीय आदर्श वेद विद्यालयों को निर्देशित किया जाता है कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025 के अनुसार योग द्वारा प्राप्त लाभों को बढ़ावा देने, तेज समग्र विकास एवं छात्र/बटुकों के बीच स्वस्थ जीवनशैली हेतु योग से सम्बन्धित व्याख्यान एवं कार्यशाला आयोजित की जाए। पेंटिंग एवं चित्रों के माध्यम से छात्रों के शारीरिक और मानसिक विकास में योग की महत्त्वपूर्ण भूमिका को व्यक्त किया जाए।

1. विद्यार्थियों/कर्मचारियों हेतु योग प्रश्नोत्तरी एवं वीडियो कैंपेन आयोजित किए जाए।
2. योग साप्ताहिक समारोह – दिनांक 15 से 21 जून, 2025 सप्ताह पर्यन्त योग समारोह आयोजित किया जाए, जिसमें विशिष्ट विद्वान द्वारा व्याख्यान, छात्रों हेतु योग प्रश्नोत्तरी एवं चित्रकला प्रतियोगिता तथा योग सन्देश यात्रा का आयोजन किया जाए। कार्यक्रम आयोजन से सम्बन्धित बैनर आवश्यक है।

इसी अनुक्रम में आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा योग एवं स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी हेतु विकसित की गई नमस्ते योग ऐप एवं वाय ब्रेक ऐप का लिंक निम्नानुसार है :-

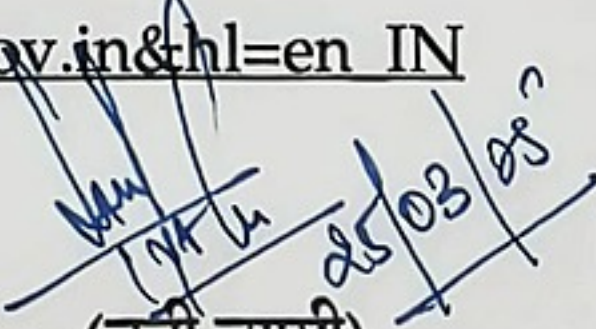
1. नमस्ते योग ऐप का लिंक –

https://play.google.com/store/apps/details?id=yogatracker.np.com.yogatracker&hl=en_IN

2. वाय ब्रेक ऐप का लिंक -

https://play.google.com/store/apps/details?id=ybreak.ayush.gov.in&hl=en_IN




(लवी त्यागी)
सहायक निदेशक

वेद विद्या मार्ग, चिन्तामण गणेश, पो. जवासिया, उज्जैन-456006 (म.प्र.)

Vedavidya Marg, Chintaman Ganesh, P.O. Jawasiya, Ujjain - 456006 (M.P.)

दूरभाष : (0734) 2502266, 2502254, 2502255 email : msrvvpujn@gmail.com Website : www.msrvvp.ac.in