



महर्षि सान्दीपनि राष्ट्रीय वेदविद्या प्रतिष्ठान, उज्जैन

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार का स्वायत्तशासी संस्था)

Maharshi Sandipani Rashtriya Vedavidya Pratishthan, Ujjain

(An autonomous Organization under Ministry of Education, Govt. of India)

F.No.18-17/2022(A&F)/MSRVVP

Date 27-03-2026

कार्यालय आदेश - 1932

विषय: योग दिवस आयोजन के संबंध में ।

ज्ञात हो कि 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन के संबंध में आयुष मंत्रालय अंतर्गत मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान एवं हैबिल्ड हेल्थ टेक प्राइवेट लिमिटेड, द्वारा योग-365 अभियान के तहत '100 दिन की निःशुल्क लाइव योग सत्र' का आयोजन किया जा रहा है ।

इस संदर्भ में, आयुष मंत्रालय ने 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY) के पूर्वभावी सिद्धता के रूप में 27 मई 2026 से आयोजित किया जाना है, जिसमें 14 दिनों तक योगाभ्यास के लाइव सत्र होंगे । ये लाइव सत्र आयुष मंत्रालय के आधिकारिक यूट्यूब प्लेटफॉर्म पर प्रसारित किए जाएंगे ।

इस कार्यक्रम का उद्देश्य योग को केवल एक दिन न मनाते हुए बल्कि इसे दैनिक आधार पर जीवन शैली में सम्मिलित करना तथा इस हेतु अधिक से अधिक सहभागिता लेते हुए विश्व रिकॉर्ड स्थापित करना अपेक्षित है ।

अतः इसी अपेक्षा से प्रतिष्ठान के सभी अधिकारियों /कर्मचारियों, समस्त 6 राष्ट्रीय आदर्श वेद विद्यालय, प्रतिष्ठान से संबद्ध समस्त वेद पाठशालाएं और गुरु शिष्य परंपरा इकाइयों तथा इनमें अध्ययनरत छात्रों को इस पहल के अंतर्गत आयोजित लाइव योग सत्रों में अधिक से अधिक भाग लेना सुनिश्चित करें ।

पंजीकरण करने तथा भाग लेने हेतु <https://moa.habit.yoga?ref=moMoE> इस लिंक का उपयोग करें ।

भवदीय,

(प्रो. विरूपाक्ष वि. जडुीपाल)

सचिव

प्रतिलिपि:-

1. प्रतिष्ठान के समस्त अधिकारी/कर्मचारियों को सूचनार्थ ।
2. प्रतिष्ठान द्वारा संचालित समस्त राष्ट्रीय आदर्श वेद विद्यालय को सूचनार्थ एवं पालनार्थ
3. प्रतिष्ठान से संबद्ध समस्त पाठशालाओं/गुरुशिष्य परंपरा इकाइयों को सूचनार्थ एवं पालनार्थ ।
4. कार्यालयी आदेश पत्रावली

वैद्य राजेश कोटेचा
सचिव
Vaidya Rajesh Kotecha
Secretary



75
आज़ादी का
अमृत महोत्सव

भारत सरकार
आयुष मंत्रालय
आयुष भवन, 'बी' ब्लॉक, जी.पी.ओ. कॉम्प्लेक्स,
आई.एन.ए., नई दिल्ली-110023
Government of India
Ministry of Ayush
Ayush Bhawan, B-Block, GPO Complex,
INA, New Delhi-110023
Tel. : 011-24651950, Fax : 011-24651937
E-mail : secy-ayush@nic.in

D.O.No.M-16011/8/2026-YN
12th March, 2026

Dear colleague,

As you are aware, International Day of Yoga (IDY) has emerged as a global movement promoting holistic health, well-being, and preventive healthcare. In the run-up to the 12th International Day of Yoga (IDY) 2026, Ministry of Ayush is undertaking several initiatives to promote mass participation and awareness of Yoga across the country.

In this regard, Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), an autonomous organization under Ministry of Ayush, is entering into a Memorandum of Understanding (MoU) with Habuild Health Tech Private Limited to conduct "100 Days Free Live Yoga Sessions" for the public. This initiative is a part of the Ministry's *Yoga 365 campaign*, to promote Yoga as a national movement and integrate it into the daily lives of individuals, 365 days a year.

As part of this initiative, participants will be able to enroll in 14-day structured Yoga practice challenges, conducted through live sessions led by experts from MDNIY and Habuild Health Tech Private Limited. Multiple such 14-day slots will be organized during the 100-day period to facilitate participation of a large number of individuals. The sessions will be broadcast through the official YouTube platform of Ministry of Ayush to enable wide outreach and accessibility.

The initiative will culminate in a large-scale online Yoga event aimed at attempting a World Record, tentatively proposed to be held on 27th May 2026, in the run-up to the International Day of Yoga (IDY) 2026.

In view of the above, I would request you to encourage officers and staff members of your Ministry/Department and its attached and subordinate offices to actively participate in the live Yoga sessions under this initiative by registering at the link specifically created for each Ministry, as per enclosed excel sheet or by calling at dedicated Toll Free number: 18003157008. Their participation will not only contribute to their own health and well-being but also strengthen the nationwide celebration of International Day of Yoga, 2026.

Your support in disseminating information about this initiative widely within your Ministry/Department would be highly appreciated.

With regards, Yours sincerely,

Encl: As above

(Rajesh Kotecha)

To,

JS (HE) L
15/3

All Secretaries of all Ministries/ Departments, Government of India